

RAW MOTION

Gruppträning hösten 2019

Boka ditt pass via rawmotion.se → bokadirekt. Bemanning på måndagar mellan 18.30-19.30

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
06.15–07.00 SOMA-MOVE Therese <i>Plats: Dojon</i>	18.00 - 19.00 KETTLEBELL - STYRKA Johanna/Ronnie <i>Plats: Dojon</i>		10.00–10.45 FÖRÄLDRAPASSET Linn <i>Plats: Dojon</i>	06.15 - 07.00 SPINNING Fredrik <i>Plats: Spinsalen</i>	09.30 - 10.30 RAW-CIRKELFYS Alex <i>Plats: Buren</i>	10.00 - 11.00 RAW-CIRKELFYS Jill <i>Plats: Buren</i>
	19.00- 20.00 RAW- TABATA/WOD Emma <i>Plats: Buren</i>			12.00 - 12.45 RAW-CIRKELFYS Linn <i>Plats: Buren/ute</i>		11.00–11.45 MOBILITY Linda <i>Plats: Dojon</i>
17.30 - 18.15 RAW- TABATA/WOD Teresia <i>Plats: Buren</i>	19.30 - 20.15 SPINNING Fredrik <i>Plats: Spinsalen</i>	18.00– 19.00 RAW- STYRKA (EMOM) Ronnie <i>Plats: Dojon</i>	18.00 - 19.00 ZUMBA Liana <i>Plats: Nya salen</i>	17.00–18.00 RAW-TABATA Ronnie <i>Plats: Ute/Buren</i>		
19.30 - 20.30 SPINNING-WOD Alexander <i>Plats: Spinsalen</i>	19.40 - 20.40 KAMPSPORT Ziad <i>Plats: Dojon</i>	18.30 - 19.30 YINYOGA Izabella <i>Plats: Nya salen</i>	19.00 - 20.00 RAW-CIRKELFYS Alex <i>Plats: Buren</i>			

Kontakt: info@rawmotion.se

Raw Motion

@raw_motion

